

# MONTA

Guide des marées 2024



# Sécurité des plages

Les maîtres-nageurs sauveteurs de Vendays-Montalivet assurent votre sécurité sur la plage et dans l'eau, d'avril à octobre !



Retrouvez les horaires de surveillance des plages et toutes les informations via ce QR code

Poste de secours de Montalivet :  
**05 56 09 33 26**

Vendays-Montalivet's lifeguards ensure your safety on the beach and in the water, from April to October!

Find out when the lifeguards are on duty and all the information you need via this QR code.

Lifeguard station number : +335 56 09 33 26

Die Rettungsschwimmer von Vendays-Montalivet sorgen für Ihre Sicherheit am Strand und im Wasser, von April bis Oktober! Über diesen QR-Code erfahren Sie, wann die Rettungsschwimmer im Einsatz sind und erhalten alle Informationen, die Sie benötigen. Nummer der Rettungsschwimmerstation:  
+335 56 09 33 26

Votre Office de Tourisme est heureux de mettre à votre disposition ce document essentiel à la vie sur la côte atlantique. Soyez prudents, profitez & protégez nos belles plages !

## Courants dangereux !

qui vous emmènent vers le large !  
Rip currents

300 à 500m

Sortie Exit

Sortie Exit

Sortie Exit

Sortie Exit

Courant Current

Courant dangereux (in current)

Courant Current

PLAGE  
Beach

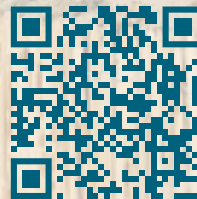
**Ne paniquez pas**  
Do not panic

**Signalez-vous par des mouvements de bras**  
Wave for assistance

**Flottez pour sortir de la zone dangereuse**  
Float

**Ne luttiez pas contre le courant**  
Do not fight against the current

Si vous souhaitez en savoir plus sur les risques de baignade:



# Les bonnes pratiques du surf

À Montalivet, le surf est un sport pratiqué par des débutants, des intermédiaires et des experts. Respectez les règles de priorités. La priorité classique, c'est : 1 vague, 1 surfeur.

Celui qui est le plus à l'intérieur et le plus au pic est celui qui démarre sur la vague. De plus, ne partez pas sur une vague s'il y a quelqu'un devant. Ne lachez pas votre planche en faisant des « canards », évitez les collisions !



Si vous êtes débutant : restez dans les mousses ou les petites vagues, utilisez une planche adaptée à votre niveau (en mousse), ne surfez pas dans les rouleaux de bord et protégez votre tête en cas de chute.

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à demander conseil aux clubs et surfshops de la station !

## ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES

# CAP 33

VEND  
MONT *A*YS  
LIVET



# Janvier

January

Januar

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
L 01	08:10	61	20:34	58	01:53	14:24	08:44	17:30
M 02	08:49	54	21:18	51	02:32	15:04	08:44	17:31
M 03	09:34	47	22:12	44	03:15	15:48	08:44	17:32
J 04 ◊	10:29	41	23:17	39	04:04	16:41	08:44	17:33
V 05	11:35	38	---	--	05:01	17:42	08:44	17:34
S 06	00:24	38	12:46	39	06:05	18:45	08:44	17:35
D 07	01:26	41	13:52	45	07:08	19:47	08:43	17:36
L 08	02:22	49	14:50	54	08:09	20:43	08:43	17:37
M 09	03:12	59	15:42	65	09:06	21:35	08:43	17:38
M 10	04:00	70	16:31	76	10:00	22:23	08:43	17:40
J 11 ●	04:47	80	17:18	85	10:50	23:11	08:42	17:41
V 12	05:34	89	18:05	△ 92	11:39	23:58	08:42	17:42
S 13	06:22	△ 95	18:51	△ 96	12:25	---	08:41	17:43
D 14	07:10	△ 97	19:38	△ 96	00:43	13:11	08:41	17:44
L 15	07:58	△ 94	20:26	△ 91	01:29	13:55	08:40	17:46
M 16	08:48	87	21:16	82	02:15	14:41	08:39	17:47
M 17	09:40	76	22:11	70	03:02	15:30	08:39	17:48
J 18 ◊	10:37	64	23:14	59	03:55	16:25	08:38	17:50
V 19	11:44	54	---	--	04:57	17:31	08:37	17:51
S 20	00:30	50	13:03	48	06:08	18:43	08:36	17:52
D 21	01:45	47	14:17	48	07:23	19:55	08:35	17:54
L 22	02:47	51	15:17	54	08:34	20:58	08:35	17:55
M 23	03:38	58	16:06	62	09:33	21:50	08:35	17:56
M 24	04:22	66	16:47	70	10:23	22:35	08:34	17:58
J 25 ◊	05:00	73	17:24	76	11:06	23:14	08:33	17:59
V 26	05:35	78	17:57	79	11:44	23:50	08:32	18:01
S 27	06:08	80	18:27	81	12:18	---	08:31	18:02
D 28	06:38	80	18:57	80	00:24	12:51	08:30	18:03
L 29	07:08	78	19:26	76	00:56	13:22	08:29	18:05
M 30	07:37	74	19:56	71	01:28	13:52	08:28	18:06
M 31	08:09	67	20:29	64	01:58	14:22	08:27	18:08

◊ : pleine lune - full moon - vollmond

● : nouvelle lune - new moon - vollmond

# Février

February

Februar

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
J 01	08:43	59	21:08	55	02:31	14:54	08:25	18:09
V 02	09:25	50	21:59	46	03:09	15:34	08:24	18:11
S 03 ◊	10:20	42	23:09	38	03:56	16:28	08:23	18:12
D 04	11:39	35	---	--	05:00	17:42	08:22	18:14
L 05	00:34	34	13:12	36	06:19	19:04	08:20	18:15
M 06	01:51	39	14:29	45	07:38	20:18	08:19	18:16
M 07	02:53	52	15:30	59	08:49	21:19	08:18	18:18
J 08	03:47	67	16:21	76	09:48	22:12	08:16	18:19
V 09	04:36	83	17:08	△ 91	10:40	23:00	08:15	18:21
S 10 ●	05:23	△ 97	17:52	△ 103	11:27	23:46	08:14	18:22
D 11	06:08	△ 107	18:36	△ 109	12:12	---	08:12	18:24
L 12	06:53	△ 110	19:18	△ 110	00:30	12:55	08:11	18:25
M 13	07:38	△ 107	20:01	△ 103	01:13	13:36	08:09	18:27
M 14	08:22	△ 97	20:43	△ 90	01:55	14:16	08:08	18:28
J 15	09:08	83	21:30	74	02:38	15:00	08:06	18:30
V 16 ◊	09:59	65	22:27	56	03:25	15:49	08:05	18:31
S 17	11:06	48	23:53	42	04:23	16:50	08:03	18:33
D 18	12:44	37	---	--	05:39	18:13	08:01	18:34
L 19	01:30	35	14:10	37	07:08	19:41	08:00	18:35
M 20	02:39	41	15:12	46	08:28	20:49	07:58	18:37
M 21	03:31	52	15:59	58	09:25	21:40	07:57	18:38
J 22	04:12	63	16:35	68	10:10	22:21	07:55	18:40
V 23	04:45	73	17:06	77	10:49	22:58	07:53	18:41
S 24 ◊	05:16	80	17:34	82	11:23	23:31	07:52	18:43
D 25	05:44	84	18:01	86	11:55	---	07:50	18:44
L 26	06:11	86	18:27	86	00:02	12:24	07:48	18:45
M 27	06:38	86	18:54	84	00:30	12:52	07:46	18:47
M 28	07:05	82	19:21	79	00:59	13:18	07:45	18:48
J 29	07:33	76	19:51	72	01:26	13:44	07:43	18:50

△ : vigilance grande marée - vigilance spring tide - achtsamkeiter springfluttag

# Mars

# March

# März

# Avril

# April

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
V 01	08:05	67	20:25	62	01:55	14:13	07:41	18:51
S 02	08:42	57	21:08	51	02:30	14:49	07:39	18:52
D 03 ◊	09:33	45	22:13	40	03:13	15:37	07:37	18:54
L 04	10:53	35	23:49	31	04:12	16:50	07:36	18:55
M 05	12:47	31	--:--	--	05:39	18:29	07:34	18:56
M 06	01:25	35	14:13	42	07:16	19:59	07:32	18:58
J 07	02:34	50	15:14	60	08:34	21:03	07:30	18:59
V 08	03:29	70	16:04	80	09:32	21:55	07:28	19:01
S 09	04:18	89	16:49	97	10:22	22:43	07:26	19:02
D 10 ●	05:04	△ 104	17:31	△ 110	11:08	23:27	07:25	19:03
L 11	05:48	△ 114	18:12	△ 116	11:51	--:--	07:23	19:05
M 12	06:31	△ 117	18:53	△ 115	00:10	12:32	07:21	19:06
M 13	07:13	△ 111	19:32	△ 106	00:51	13:11	07:19	19:07
J 14	07:55	△ 99	20:12	△ 90	01:31	13:49	07:17	19:09
V 15	08:39	82	20:54	72	02:12	14:30	07:15	19:10
S 16	09:27	62	21:46	52	02:57	15:15	17:13	19:11
D 17 ◊	10:34	44	23:15	36	03:52	16:15	07:11	19:13
L 18	12:27	31	--:--	--	05:12	17:45	07:09	19:14
M 19	01:08	30	13:55	32	06:51	19:21	07:08	19:15
M 20	02:20	37	14:55	43	08:10	20:29	07:06	19:17
J 21	03:11	50	15:37	56	09:03	21:17	07:04	19:18
V 22	03:49	62	16:09	67	09:45	21:56	07:02	19:19
S 23	04:20	72	16:37	76	10:21	22:31	07:00	19:21
D 24	04:48	80	17:04	83	10:54	23:03	06:58	19:22
L 25 ◊	05:15	85	17:30	87	11:24	23:33	06:56	19:23
M 26	05:42	88	17:57	88	11:52	--:--	06:54	19:24
M 27	06:09	87	18:24	86	00:01	12:19	06:52	19:26
J 28	06:36	85	18:51	82	00:30	12:46	06:50	19:27
V 29	07:05	79	19:22	75	00:58	13:13	06:48	19:28
S 30	07:37	70	19:57	65	01:29	13:44	06:47	19:30
D 31 ◊	09:17	59	21:42	53	03:05	15:21	07:45	20:31

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
L 01	10:11	47	22:48	41	03:49	16:11	07:43	20:32
M 02 ◊	11:38	36	--:--	--	04:49	17:24	07:41	20:34
M 03	00:25	33	13:33	33	06:16	19:05	07:39	20:35
J 04	02:01	38	14:51	45	07:55	20:35	07:37	20:36
V 05	03:09	54	15:50	64	09:11	21:39	07:35	20:37
S 06	04:05	73	16:39	83	10:08	22:31	07:33	20:39
D 07	04:54	△ 91	17:24	△ 99	10:57	23:18	07:32	20:40
L 08 ●	05:40	△ 105	18:06	△ 109	11:42	--:--	07:30	20:41
M 09	06:24	△ 112	18:47	△ 113	00:03	12:24	07:28	20:43
M 10	07:07	△ 112	19:27	△ 109	00:45	13:05	07:26	20:44
J 11	07:50	△ 105	20:07	△ 99	01:27	13:44	07:24	20:45
V 12	08:31	△ 93	20:46	85	02:07	14:21	07:22	20:46
S 13	09:14	76	21:28	67	02:48	15:02	07:21	20:48
D 14	10:02	58	22:19	49	03:32	15:46	07:19	20:49
L 15 ◊	11:09	42	23:39	35	04:27	16:46	07:17	20:50
M 16	12:54	31	--:--	--	05:44	18:11	07:15	20:52
M 17	01:25	30	14:19	32	07:14	19:40	07:14	20:53
J 18	02:39	36	15:16	41	08:31	20:49	07:12	20:54
V 19	03:32	47	15:58	52	09:26	21:39	07:10	20:56
S 20	04:11	58	16:31	62	10:08	22:20	07:08	20:57
D 21	04:44	67	17:00	71	10:45	22:56	07:07	20:58
L 22	05:14	75	17:29	78	11:18	23:29	07:05	20:59
M 23	05:43	80	17:58	82	11:48	--:--	07:03	21:01
M 24 ◊	06:13	83	18:27	84	00:00	12:18	07:02	21:02
J 25	06:42	84	18:57	84	00:31	12:48	07:00	21:03
V 26	07:13	82	19:28	80	01:04	13:18	06:58	21:05
S 27	07:46	77	20:03	74	01:37	13:51	06:57	21:06
D 28	08:23	70	20:44	65	02:12	14:27	06:55	21:07
L 29	09:09	60	21:36	55	02:52	15:09	06:54	21:08
M 30	10:10	49	22:45	45	03:40	16:03	06:52	21:10





**AERODROME MUNICIPAL  
VENDAYS-MONTALIVET**  
**05 56 09 30 48 - 06 75 86 33 16**  
**aeromonta@wanadoo.fr**  
**Ecole de Pilotage**  
**Baptême de l'Air**  
**Portes Ouvertes le 21 juillet 2024**

# Mai

# May

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01 d	11:38	42	--:--	--	04:42	17:15	06:51	21:11
J 02	00:12	40	13:12	42	06:03	18:43	06:49	21:12
V 03	01:33	46	14:22	52	07:28	20:02	06:48	21:13
S 04	02:39	59	15:20	67	08:39	21:06	06:46	21:15
D 05	03:37	74	16:10	81	09:36	22:00	06:45	21:16
L 06	04:29	87	16:56	93	10:27	22:50	06:43	21:17
M 07	05:17	97	17:40	99	11:13	23:37	06:42	21:18
M 08 ●	06:02	101	18:23	101	11:57	--:--	06:41	21:20
J 09	06:47	100	19:05	97	00:21	12:39	06:39	21:21
V 10	07:30	93	19:46	89	01:04	13:19	06:38	21:22
S 11	08:13	84	20:28	77	01:46	13:57	06:37	21:23
D 12	08:56	71	21:11	64	02:29	14:40	06:36	21:25
L 13	09:43	58	21:59	51	03:14	15:25	06:34	21:26
M 14	10:40	45	23:01	40	04:06	16:21	06:33	21:27
M 15 d	11:56	37	--:--	--	05:09	17:30	06:32	21:28
J 16	00:18	35	13:13	34	06:19	18:41	06:31	21:29
V 17	01:31	36	14:15	38	07:28	19:47	06:30	21:30
S 18	02:31	42	15:03	46	08:29	20:44	06:29	21:32
D 19	03:19	50	15:43	54	09:19	21:32	06:28	21:33
L 20	03:59	58	16:19	62	10:00	22:13	06:27	21:34
M 21	04:36	66	16:53	69	10:37	22:51	06:26	21:35
M 22	05:12	72	17:27	74	11:12	23:28	06:25	21:36
J 23 o	05:46	76	18:01	77	11:46	--:--	06:24	21:37
V 24	06:22	78	18:37	79	00:04	12:22	06:23	21:38
S 25	06:58	78	19:15	78	00:43	12:59	06:22	21:39
D 26	07:38	76	19:56	74	01:23	13:38	06:22	21:40
L 27	08:22	71	20:44	69	02:04	14:20	06:21	21:41
M 28	09:13	65	21:39	62	02:49	15:07	06:20	21:42
M 29	10:14	59	22:43	56	03:39	16:01	06:20	21:43
J 30 d	11:28	54	23:53	53	04:36	17:04	06:19	21:44
V 31	12:41	53	--:--	--	05:42	18:16	06:18	21:45

# KOKOLOCO SURF CLUB

MONTALIVET • DEPUIS 1971



MAISON DE LA GLISSE, AVENUE DE SOULAC - 33930 MONTALIVET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
KOKOLOCOMONTA@GMAIL.COM

**ÉCOLE DE SURF**  
Carakas  
MONTA

surf school

carakas33@gmail.com  
4 avenue de l'océan, Montalivet  
06 24 34 10 27  
Carakas surf school

## Juin

## June

## Juni

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
S 01	01:02	55	13:47	57	06:54	19:27	06:18	21:46
D 02	02:07	61	14:47	65	08:02	20:32	06:17	21:47
L 03	03:08	69	15:42	73	09:03	21:30	06:17	21:47
M 04	04:05	77	16:32	80	09:57	22:24	06:16	21:48
M 05	04:57	82	17:20	84	10:47	23:15	06:16	21:49
J 06	05:46	85	18:05	86	11:34	--:--	06:16	21:50
V 07	06:32	85	18:49	84	00:03	12:18	06:15	21:50
S 08	07:16	82	19:31	80	00:49	13:00	06:15	21:51
D 09	07:58	77	20:12	74	01:33	13:42	06:15	21:52
L 10	08:39	70	20:53	66	02:15	14:22	06:14	21:52
M 11	09:19	62	21:34	58	02:58	15:06	06:14	21:53
M 12	10:03	54	22:20	50	03:42	15:54	06:14	21:53
J 13	10:54	46	23:13	43	04:31	16:46	06:14	21:54
V 14	11:54	41	--:--	--	05:23	17:42	06:14	21:54
S 15	00:14	39	12:58	38	06:20	18:41	06:14	21:55
D 16	01:16	39	13:58	40	07:19	19:39	06:14	21:55
L 17	02:16	42	14:51	45	08:16	20:35	06:14	21:56
M 18	03:10	48	15:37	51	09:09	21:27	06:14	21:56
M 19	03:59	55	16:20	59	09:56	22:15	06:14	21:56
J 20	04:43	62	17:01	66	10:39	23:00	06:15	21:56
V 21	05:26	69	17:42	72	11:22	23:45	06:15	21:57
S 22	06:09	74	18:24	76	12:04	--:--	06:15	21:57
D 23	06:52	78	19:08	80	00:29	12:47	06:15	21:57
L 24	07:36	80	19:54	81	01:14	13:31	06:16	21:57
M 25	08:22	80	20:43	79	01:59	14:16	06:16	21:57
M 26	09:11	78	21:34	76	02:45	15:02	06:16	21:57
J 27	10:04	73	22:29	70	03:31	15:51	06:17	21:57
V 28	11:02	67	23:27	65	04:21	16:45	06:17	21:57
S 29	12:05	62	--:--	--	05:16	17:46	06:18	21:57
D 30	00:29	60	13:11	58	06:19	18:54	06:18	21:57

# MONTALIVET PARC DE L'AVENTURE

N°1 EN MÉDOC



**15 ACTIVITÉS**  
EN PLEINE NATURE  
À PARTAGER EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS !

INFOS & RÉSERVATIONS :

06 76 37 07 31 - 06 80 70 94 88

**05 56 09 07 88**

ACCROBRANCHE, JEUX DE PISTE  
D'ORIENTATION ET D'EXPLORATION

  [www.parcdeaventure.com](http://www.parcdeaventure.com)



## Juillet

July

Juli

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
L 01	01:36	58	14:18	58	07:27	20:02	06:19	21:57
M 02	02:45	59	15:22	60	08:34	21:08	06:20	21:56
M 03	03:50	63	16:18	65	09:35	22:09	06:20	21:56
J 04	04:46	68	17:08	70	10:31	23:04	06:21	21:56
V 05	05:36	72	17:54	74	11:21	23:55	06:22	21:55
S 06 ●	06:21	76	18:36	77	12:07	--:--	06:22	21:55
D 07	07:02	78	19:16	78	00:40	12:50	06:23	21:55
L 08	07:40	77	19:53	76	01:22	13:29	06:24	21:54
M 09	08:15	75	20:27	72	02:01	14:07	06:25	21:54
M 10	08:48	70	21:01	67	02:38	14:43	06:25	21:53
J 11	09:22	64	21:37	60	03:14	15:21	06:26	21:52
V 12	09:59	56	22:17	53	03:50	16:00	06:27	21:52
S 13	10:44	49	23:03	45	04:30	16:44	06:28	21:51
D 14 D	11:41	42	--:--	--	05:15	17:36	06:29	21:50
L 15	00:01	39	12:48	37	06:11	18:37	06:30	21:50
M 16	01:10	36	13:57	37	07:14	19:42	06:31	21:49
M 17	02:21	38	14:58	41	08:19	20:46	06:32	21:48
J 18	03:26	45	15:52	50	09:21	21:46	06:33	21:47
V 19	04:22	55	16:41	60	10:15	22:41	06:34	21:46
S 20	05:11	65	17:27	71	11:05	23:31	06:35	21:46
D 21 O	05:58	76	18:13	81	11:51	--:--	06:36	21:45
L 22	06:43	85	18:58	89	00:19	12:37	06:37	21:44
M 23	07:27 △	92	19:44 △	94	01:04	13:21	06:38	21:43
M 24	08:11 △	95	20:30 △	94	01:48	14:05	06:39	21:42
J 25	08:55 △	93	21:17 △	91	02:30	14:48	06:40	21:40
V 26	09:41	87	22:05	82	03:14	15:33	06:41	21:39
S 27	10:31	77	22:58	71	03:58	16:21	06:42	21:38
D 28 D	11:27	65	23:58	59	04:47	17:17	06:44	21:37
L 29	12:36	54	--:--	--	05:45	18:25	06:45	21:36
M 30	01:12	50	13:59	47	06:57	19:42	06:46	21:35
M 31	02:35	47	15:14	48	08:14	20:59	06:47	21:33

25 ans

DEPUIS

Monta

1999

Surf School



de passion



# Mini-Golf Chez Grapouille



**18 Trous**  
**Pédagogique**  
**Enigmes**

**07.57.45.78.55**  
minigolf-des-vins.fr

BALADE A CHEVAL SUR LA PLAGE  
PETITE FERME PEDAGOGIQUE  
MINI-GOLF



**ATLANTIC**  
**CLUB HORSE & FARM**

**06 08 47 43 18**

<https://hipposervice33.fr/centre.html>

## Août

## August

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
J 01	03:46	51	16:13	55	09:26	22:06	06:48	21:32
V 02	04:43	59	17:02	63	10:26	23:01	06:49	21:31
S 03	05:30	67	17:44	71	11:15	23:47	06:51	21:29
D 04 ●	06:09	75	18:21	77	11:58	--:--	06:52	21:28
L 05	06:44	79	18:54	81	00:28	12:36	06:53	21:27
M 06	07:15	81	19:26	82	01:05	13:11	06:54	21:25
M 07	07:44	81	19:55	80	01:39	13:44	06:55	21:24
J 08	08:12	78	20:24	76	02:10	14:15	06:57	21:22
V 09	08:41	73	20:54	69	02:40	14:45	06:58	21:21
S 10	09:12	65	21:27	61	03:08	15:16	06:59	21:19
D 11	09:48	57	22:05	52	03:38	15:50	07:00	21:18
L 12 ◐	10:32	47	22:54	42	04:13	16:33	07:01	21:16
M 13	11:35	38	--:--	--	05:00	17:33	07:03	21:15
M 14	00:06	34	13:02	32	06:10	18:53	07:04	21:13
J 15	01:41	32	14:25	34	07:35	20:16	07:05	21:11
V 16	03:03	38	15:30	45	08:54	21:27	07:06	21:10
S 17	04:04	52	16:23	60	09:57	22:26	07:07	21:08
D 18	04:56	68	17:10	75	10:49	23:16	07:09	21:06
L 19 ◐	05:42	83	17:56	90	11:37	--:--	07:10	21:05
M 20	06:25	△ 96	18:40	△ 101	00:03	12:21	07:11	21:03
M 21	07:07	△ 105	19:24	△ 107	00:47	13:05	07:12	21:01
J 22	07:49	△ 108	20:08	△ 107	01:29	13:47	07:14	21:00
V 23	08:31	△ 104	20:53	△ 100	02:09	14:28	07:15	20:58
S 24	09:13	△ 94	21:39	88	02:50	15:10	07:16	20:56
D 25	09:59	80	22:29	71	03:32	15:55	07:17	20:54
L 26 ◐	10:52	62	23:31	54	04:17	16:49	07:18	20:52
M 27	12:09	46	--:--	--	05:14	18:01	07:20	20:51
M 28	01:01	41	13:53	37	06:32	19:33	07:21	20:49
J 29	02:35	37	15:10	41	08:04	20:58	07:22	20:47
V 30	03:44	45	16:08	52	09:21	22:00	07:23	20:45
S 31	04:36	57	16:52	63	10:16	22:48	07:25	20:43

# planchōns

MONTALIVET SHATE CLUB


COURS PARTICULIER - COLLECTIF - SEMAINE DÉCOUVERTE - LOCATION DE MATÉRIEL


RÉSERVEZ VOTRE PLAGE HORAIRE : 06-85-28-41-84 / @planchons\_monta

## COURS DE SURF, LOCATION DE MATÉRIEL, STAND-UP PADDLE GÉANT



 Plage du Camping Atlantic Club Montalivet

 06.80.42.17.05

 [www.ecoledesurfmontalivet.com](http://www.ecoledesurfmontalivet.com)  
yann.chapellan@yahoo.fr

 Maya Surf School  
Yann Chapellan

## Septembre

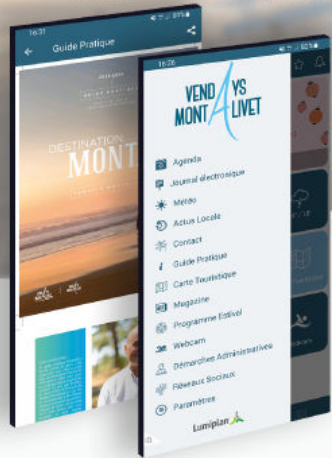
## September

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
D 01	05:16	68	17:27	73	11:00	23:29	07:26	20:41
L 02	05:48	77	17:58	80	11:39	--:--	07:27	20:40
M 03	06:17	83	18:27	85	00:05	12:14	07:28	20:38
M 04	06:44	86	18:54	86	00:38	12:46	07:29	20:36
J 05	07:11	86	19:21	85	01:09	13:16	07:31	20:34
V 06	07:37	83	19:48	81	01:37	13:43	07:32	20:32
S 07	08:04	78	20:16	75	02:03	14:10	07:33	20:30
D 08	08:33	71	20:46	66	02:28	14:38	07:34	20:28
L 09	09:05	61	21:21	56	02:55	15:10	07:36	20:26
M 10	09:45	50	22:08	44	03:29	15:50	07:37	20:24
M 11	10:44	39	23:23	33	04:12	16:46	07:38	20:23
J 12	12:18	29	--:--	--	05:18	18:12	07:39	20:21
V 13	01:17	28	13:58	31	06:58	19:52	07:40	20:19
S 14	02:44	37	15:07	45	08:30	21:08	07:42	20:17
D 15	03:44	54	16:01	64	09:36	22:06	07:43	20:15
L 16	04:33	74	16:48	83	10:28	22:54	07:44	20:13
M 17	05:18	△ 91	17:33	△ 99	11:15	23:40	07:45	20:11
M 18	06:00	△ 105	18:17	△ 110	11:59	--:--	07:47	20:09
J 19	06:42	△ 113	19:00	△ 115	00:23	12:42	07:48	20:07
V 20	07:23	△ 114	19:44	△ 112	01:05	13:24	07:49	20:05
S 21	08:04	△ 107	20:28	△ 102	01:44	14:05	07:50	20:03
D 22	08:46	△ 94	21:14	86	02:24	14:46	07:51	20:01
L 23	09:31	77	22:05	67	03:05	15:31	07:53	19:59
M 24	10:26	57	23:13	48	03:49	16:25	07:54	19:57
M 25	11:51	40	--:--	--	04:46	17:43	07:55	19:55
J 26	00:59	35	13:42	33	06:12	19:23	07:56	19:53
V 27	02:27	34	14:56	39	07:49	20:44	07:58	19:52
S 28	03:30	45	15:50	51	09:02	21:40	07:59	19:50
D 29	04:15	57	16:30	64	09:53	22:23	08:00	19:48
L 30	04:49	69	17:01	73	10:35	23:01	08:01	19:46

# VENDAYS MONTALIVET

Disponible sur  
**App Store**

Disponible sur  
**Google play**



**RETROUVEZ  
TOUS NOS ÉVÈNEMENTS**

**TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION OFFICIELLE DE LA  
VILLE DE VENDAYS-MONTALIVET**

## Octobre October Oktober

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	05:18	77	17:29	81	11:12	23:35	08:03	19:44
M 02	05:44	83	17:56	85	11:45	--:--	08:04	19:42
J 03	06:11	86	18:23	87	00:06	12:16	08:05	19:40
V 04	06:38	86	18:50	86	00:35	12:44	08:06	19:38
S 05	07:05	84	19:17	82	01:02	13:13	08:08	19:36
D 06	07:33	80	19:45	76	01:29	13:41	08:09	19:34
L 07	08:02	72	20:17	68	01:56	14:11	08:10	19:33
M 08	08:36	63	20:54	57	02:25	14:45	08:12	19:31
M 09	09:19	52	21:45	45	03:01	15:27	08:13	19:29
J 10 D	10:21	40	23:07	34	03:47	16:23	08:14	19:27
V 11	11:54	31	--:--	--	04:54	17:46	08:16	19:25
S 12	01:01	31	13:31	34	06:30	19:25	08:17	19:23
D 13	02:19	41	14:39	49	07:59	20:40	08:18	19:22
L 14	03:17	59	15:34	68	09:05	21:37	08:20	19:20
M 15	04:06	78	16:23	86	09:59	22:26	08:21	19:18
M 16	04:51	95	17:09	101	10:47	23:12	08:22	19:16
J 17 O	05:34	107	17:54	110	11:33	23:55	08:24	19:15
V 18	06:16	112	18:38	112	12:17	--:--	08:25	19:13
S 19	06:59	111	19:23	108	00:38	13:00	08:26	19:11
D 20	07:41	103	20:08	97	01:18	13:42	08:28	19:09
L 21	08:25	89	20:55	81	01:58	14:25	08:29	19:08
M 22	09:12	72	21:49	63	02:41	15:12	08:30	19:06
M 23	10:08	54	22:59	47	03:27	16:07	08:32	19:04
J 24 O	11:30	40	--:--	--	04:25	17:21	08:33	19:03
V 25	00:36	35	13:08	34	05:46	18:51	08:34	19:01
S 26	01:57	35	14:21	38	07:12	20:08	08:36	19:00
D 27*	02:55	43	14:15	48	07:24	20:05	07:37	17:58
L 28	02:38	54	14:55	59	08:17	20:49	07:39	17:57
M 29	03:12	64	15:28	68	09:01	21:27	07:40	17:55
M 30	03:42	72	15:57	75	09:38	22:00	07:41	17:53
J 31	04:11	78	16:27	80	10:12	22:31	07:43	17:52

\* : passage à l'heure d'hiver - winter time - Winterzeit

# Novembre

November

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
V 01 ●	04:40	81	16:56	82	10:43	23:01	07:44	17:51
S 02	05:10	82	17:25	82	11:14	23:31	07:46	17:49
D 03	05:39	81	17:55	80	11:47	--:--	07:47	17:48
L 04	06:10	78	18:27	75	00:01	12:19	07:48	17:46
M 05	06:44	72	19:02	68	00:33	12:54	07:50	17:45
M 06	07:23	64	19:45	59	01:09	13:33	07:51	17:44
J 07	08:11	54	20:41	49	01:49	14:18	07:53	17:42
V 08	09:14	45	22:02	42	02:39	15:14	07:54	17:41
S 09 ◊	10:36	40	23:35	40	03:43	16:27	07:55	17:40
D 10	11:58	43	--:--	--	05:03	17:51	07:57	17:39
L 11	00:46	48	13:05	54	06:21	19:02	07:58	17:38
M 12	01:44	61	14:03	69	07:28	20:02	08:00	17:36
M 13	02:36	76	14:57	83	08:26	20:54	08:01	17:35
J 14	03:24	89	15:46	94	09:18	21:43	08:02	17:34
V 15 ○	04:10	98	16:34	101	10:07	22:29	08:04	17:33
S 16	04:55	102	17:21	102	10:55	23:14	08:05	17:32
D 17	05:40	101	18:08	98	11:41	23:57	08:06	17:31
L 18	06:26	94	18:54	89	12:26	--:--	08:08	17:30
M 19	07:12	83	19:42	77	00:38	13:11	08:09	17:29
M 20	07:59	71	20:32	64	01:22	13:58	08:10	17:29
J 21	08:50	57	21:31	51	02:10	14:50	08:12	17:28
V 22	09:52	46	22:42	42	03:04	15:50	08:13	17:27
S 23 ◊	11:05	39	23:56	38	04:09	16:58	08:14	17:26
D 24	12:17	38	--:--	--	05:18	18:07	08:16	17:26
L 25	00:58	39	13:18	42	06:24	19:10	08:17	17:25
M 26	01:48	45	14:07	49	07:24	20:02	08:18	17:24
M 27	02:29	53	14:48	57	08:15	20:45	08:19	17:24
J 28	03:05	60	15:25	64	08:58	21:23	08:21	17:23
V 29	03:40	67	16:00	70	09:37	21:58	08:22	17:23
S 30	04:14	72	16:34	74	10:14	22:32	08:23	17:22

# Décembre

December Dezember

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
D 01 ●	04:48	75	17:09	76	10:50	23:07	08:24	17:22
L 02	05:22	77	17:43	77	11:27	23:43	08:25	17:21
M 03	05:58	76	18:20	75	12:07	--:--	08:26	17:21
M 04	06:37	74	19:00	72	00:21	12:46	08:28	17:21
J 05	07:20	69	19:46	67	01:02	13:29	08:29	17:21
V 06	08:10	64	20:40	61	01:45	14:14	08:30	17:20
S 07	09:07	58	21:46	55	02:34	15:06	08:31	17:20
D 08 ◊	10:13	54	22:58	53	03:30	16:05	08:32	17:20
L 09	11:22	53	--:--	--	04:34	17:12	08:33	17:20
M 10	00:07	54	12:29	56	05:43	18:22	08:33	17:20
M 11	01:10	60	13:34	64	06:52	19:27	08:34	17:20
J 12	02:09	68	14:35	72	07:55	20:26	08:35	17:20
V 13	03:03	77	15:31	80	08:54	21:20	08:36	17:20
S 14	03:54	84	16:23	86	09:49	22:10	08:37	17:21
D 15 ○	04:43	88	17:12	89	10:41	22:58	08:38	17:21
L 16	05:30	89	17:58	89	11:30	23:43	08:38	17:21
M 17	06:15	87	18:43	85	12:16	--:--	08:39	17:21
M 18	06:59	82	19:26	79	00:27	13:01	08:40	17:22
J 19	07:41	75	20:08	71	01:11	13:45	08:40	17:22
V 20	08:23	66	20:50	62	01:53	14:28	08:41	17:23
S 21	09:06	57	21:37	52	02:38	15:14	08:41	17:23
D 22 ◊	09:54	48	22:32	44	03:27	16:04	08:42	17:24
L 23	10:52	41	23:36	39	04:20	06:59	08:42	17:24
M 24	11:58	37	--:--	--	05:18	17:59	08:42	17:25
M 25	00:41	37	13:04	38	06:19	19:00	08:43	17:25
J 26	01:39	40	14:04	43	07:19	19:58	08:43	17:26
V 27	02:28	46	14:54	50	08:16	20:47	08:43	17:27
S 28	03:12	54	15:38	58	09:06	21:30	08:44	17:28
D 29	03:53	62	16:19	66	09:51	22:11	08:44	17:28
L 30 ●	04:32	69	16:58	72	10:34	22:52	08:44	17:29
M 31	05:12	75	17:38	78	11:16	23:33	08:44	17:30



# VENDAYS MONTALIVET

OFFICE DE TOURISME

Contact : [officetourisme@vendays-montalivet.fr](mailto:officetourisme@vendays-montalivet.fr)

05 56 09 30 12

[www.vendays-montalivet-tourisme.fr](http://www.vendays-montalivet-tourisme.fr)

Horaires marées : [shom.fr](http://shom.fr)

Crédit photo : Robbie Conder

Office de Tourisme de Vendays-Montalivet | N° SIREN : 979 401 122 | EPIC |

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

