

MONTA

MARÉES 2025



SÉCURITÉ DES PLAGES

Les maîtres-nageurs
sauveteurs assurent votre
sécurité à la plage et dans l'eau
D'AVRIL À OCTOBRE

*Soyez prudents,
Profitez de l'océan,
Protégez nos belles plages !*

Retrouvez les horaires de surveillance
de plages et toutes les informations ici



Poste de secours de Montalivet / Lifeguard station number
/ Nummer der Rettungsschwimmerstation:

05 56 09 33 26 / +335 56 09 33 26

Vendays-Montalivet's lifeguards
ensure your safety on the beach
and in the water, from April to
October!

Find out when the lifeguards are
on duty and all the information you
need via this QR code.

Die Rettungsschwimmer von Vendays-
Montalivet sorgen für Ihre Sicherheit
am Strand und im Wasser, von April bis
Oktober!

Über diesen QR-Code erfahren Sie, wann
die Rettungsschwimmer im Einsatz sind
und erhalten alle Informationen, die Sie
benötigen.



Baignade surveillée sans danger apparent
Supervised bathing without apparent danger
Bewachtes Baden ohne offensichtliche Gefahr



Baignade est surveillée avec danger limité ou marqué
Bathing is monitored with limited or marked danger.
Das Baden wird mit geringer oder markierter Gefahr überwacht



Baignade interdite / *Interdicted swimming* / *Badeverbot*



Pollution de l'eau ou présence d'espèces aquatiques dangereuses
Water pollution or presence of harmful aquatic organisms
Wasserverschmutzung oder Vorhandensein von gefährlichen Wasserverunreinigungen



Baignade est dangereuse mais surveillée
Swimming is common but supervised / *Baden ist verboten, aber überwacht*



Zone de pratique nautique où la baignade est risquée, mais autorisée
Boating practice area where swimming is at risk but allowed
Wassersportzone, in der das Schwimmen zwar gefährdet, aber erlaubt ist



+ d'infos



SUR
LE RISQUE DES BAÎNES

LES BONNES PRATIQUES DU SURF

À Montalivet, le surf est un sport pratiqué par des débutants, des intermédiaires et des experts.



Respectez les règles de priorités
1 VAGUE, 1 SURFEUR

Celui qui est le plus à l'intérieur et le plus au pic est celui qui démarre sur la vague. De plus, ne partez pas sur une vague s'il y a quelqu'un devant.

Ne lâchez pas votre planche en faisant des «canards», évitez les collisions !



Si vous êtes débutant : restez dans les mousses ou les petites vagues, utilisez une planche adaptée à votre niveau (en mousse), ne surfez pas dans les rouleaux de bord et protégez votre tête en cas de chute.

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à demander conseil aux clubs et surfshops de la station !

NOUVEAU SITE INTERNET



- L'agenda complet
- Les bons plans et idées
- Les hébergements, restaurants & commerces



L'APPLICATION OFFICIELLE DE LA VILLE

Sur l'App Store

Sur Google Play



+ d'infos



SUR LE PROGRAMME

Du sport en toute saison,
pour tous et entièrement gratuit !

MONTA
SPORTS

Janvier

January

Januar

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	05:52	80	18:17	81	11:58	--:--	08:44	17:31
J 02	06:33	82	12:40	83	06:33	18:58	08:44	17:32
V 03	07:16	82	19:42	81	00:56	13:22	08:44	17:33
S 04	08:02	80	20:28	78	01:38	14:05	08:44	17:34
D 05	08:52	75	21:20	72	02:22	14:49	08:44	17:35
L 06	09:46	68	22:19	64	03:10	15:39	08:44	17:36
M 07 ◊	10:46	61	23:24	58	04:04	16:36	08:43	17:37
M 08	11:54	55	--:--	--	05:58	17:44	08:43	17:38
J 09	00:37	54	13:10	54	06:20	18:56	08:43	17:39
V 10	01:49	55	14:23	58	07:33	20:06	08:42	17:40
S 11	02:53	61	15:26	65	08:42	21:08	08:42	17:42
D 12	03:49	69	16:19	74	09:43	22:03	08:42	17:43
L 13 ◊	04:38	77	17:06	81	10:37	22:52	08:41	17:44
M 14	05:22	83	17:49	85	11:25	23:36	08:40	17:45
M 15	06:03	86	18:28	86	12:09	--:--	08:40	17:47
J 16	06:41	86	19:03	85	00:18	12:48	08:39	17:48
V 17	07:16	83	19:35	80	00:56	13:25	08:39	17:49
S 18	07:49	76	20:07	72	01:32	14:00	08:38	17:51
D 19	08:21	68	20:41	63	02:08	14:35	08:37	17:52
L 20	08:56	59	21:20	53	02:45	15:12	08:36	17:53
M 21 ◊	9:37	48	22:11	43	03:25	15:54	08:36	17:55
M 22	10:31	39	23:21	35	04:13	16:46	08:35	17:56
J 23	11:46	32	--:--	--	05:13	17:53	08:34	17:57
V 24	00:40	31	13:13	31	06:23	19:07	08:33	17:59
S 25	01:50	34	14:25	37	07:35	20:14	08:32	18:00
D 26	02:47	43	15:20	48	08:40	21:09	08:31	18:02
L 27	03:34	55	16:06	61	09:34	21:56	08:30	18:03
M 28	04:18	67	16:47	73	10:21	22:40	08:29	18:05
M 29 ●	04:59	79	17:27	84	11:04	23:22	08:28	18:06
J 30	05:40	89	18:06	△ 93	11:47	--:--	08:27	18:07
V 31	06:21	△ 96	18:45	△ 98	00:03	12:28	08:26	18:09

Février

February

Februar

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
S 01	07:03	△ 99	19:25	△ 98	00:43	13:08	08:24	18:10
D 02	07:45	△ 96	20:07	△ 93	01:24	13:47	08:23	18:12
L 03	08:29	89	20:51	84	02:04	14:28	08:22	18:13
M 04	09:18	78	21:42	71	02:48	15:12	08:21	18:15
M 05 ◊	10:14	64	22:45	57	03:37	16:03	08:19	18:16
J 06	11:25	50	--:--	--	04:38	17:10	08:18	18:18
V 07	00:10	46	12:59	43	05:57	18:35	08:17	18:19
S 08	01:42	43	14:23	46	07:26	19:59	08:15	18:21
D 09	02:52	50	15:27	56	08:43	21:06	08:14	18:22
L 10	03:47	62	16:17	68	09:43	21:59	08:12	18:23
M 11	04:32	74	16:57	78	10:31	22:44	08:11	18:25
M 12 ◊	05:10	82	17:33	86	11:13	23:24	08:10	18:26
J 13	05:45	88	18:04	89	11:51	--:--	08:08	18:28
V 14	06:16	△ 90	18:33	△ 90	00:00	12:26	08:07	18:29
S 15	06:45	89	19:00	87	00:34	12:58	08:05	18:31
D 16	07:13	84	19:27	80	01:05	13:27	08:03	18:32
L 17	07:40	76	19:56	72	01:34	13:55	08:02	18:34
M 18	08:10	67	20:28	61	02:03	14:23	08:00	18:35
M 19	08:43	56	21:06	49	02:34	14:54	07:59	18:37
J 20 ◊	09:24	44	21:59	38	03:12	15:34	07:57	18:38
V 21	10:26	32	23:29	28	04:04	16:37	07:55	18:39
S 22	12:19	25	--:--	--	05:25	18:14	07:54	18:41
D 23	01:09	26	13:56	30	06:57	19:43	07:52	18:42
L 24	02:18	36	14:57	44	08:16	20:48	07:50	18:44
M 25	03:11	52	15:45	60	09:14	21:37	07:48	18:45
M 26	03:57	69	16:27	77	10:01	22:21	07:47	18:46
J 27	04:39	85	17:06	92	10:45	23:03	07:45	18:48
V 28 ●	05:20	△ 99	17:45	△ 104	11:26	23:44	07:43	18:49

◊ : Pleine lune - full moon - vollmond ● : Nouvelle lune - new moon - vollmond

△ : Vigilance grande marée - vigilance spring tide - atchtsamkeiter springflutlage

Mars

March

März

Avril

April

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
S 01	06:00	▲108	18:24	▲110	12:07	--:--	07:41	18:51
D 02	06:42	▲111	19:03	▲109	00:24	12:46	07:40	18:52
L 03	07:23	▲107	19:43	▲102	01:04	13:24	07:38	18:53
M 04	08:07	▲96	20:25	89	01:43	14:04	07:36	18:55
M 05	08:54	80	21:13	72	02:25	14:46	07:34	18:56
J 06	09:50	62	22:16	53	03:13	15:36	07:32	18:58
V 07	11:11	45	23:58	39	04:15	16:45	07:31	18:59
S 08	13:01	36	--:--	--	05:45	18:23	07:29	19:00
D 09	01:37	37	14:22	41	07:24	19:53	07:27	19:02
L 10	02:45	47	15:20	54	08:37	20:56	07:25	19:03
M 11	03:37	61	16:03	68	09:29	21:43	07:23	19:04
M 12	04:16	73	16:37	78	10:12	22:24	07:21	19:06
J 13	04:49	82	17:07	85	10:50	23:01	07:19	19:07
V 14	05:19	88	17:34	89	11:25	23:35	07:17	19:08
S 15	05:46	▲90	18:00	▲90	11:56	--:--	07:16	19:10
D 16	06:13	89	18:26	88	00:05	12:25	17:14	19:11
L 17	06:39	86	18:52	83	00:34	12:51	07:12	19:12
M 18	07:06	79	19:20	75	01:01	13:17	07:10	19:14
M 19	07:34	70	19:50	65	01:27	13:42	07:08	19:15
J 20	08:05	59	20:26	53	01:57	14:12	07:06	19:16
V 21	08:44	47	21:13	41	02:33	14:50	07:04	19:18
S 22	09:43	35	22:32	29	03:21	15:45	07:02	19:19
D 23	11:34	26	--:--	--	04:36	17:22	07:00	19:20
L 24	00:25	26	13:21	29	06:18	19:04	06:58	19:21
M 25	01:42	36	14:25	44	07:43	20:15	06:57	19:23
M 26	02:39	54	15:14	63	08:44	21:07	06:55	19:24
J 27	03:27	73	15:57	82	09:32	21:53	06:53	19:25
V 28	04:11	▲90	16:38	▲97	10:17	22:36	06:51	19:27
S 29	04:54	▲104	17:18	▲109	10:59	23:19	06:49	19:28
D 30	06:37	▲112	18:58	▲114	12:40	--:--	07:47	20:29
L 31	07:20	▲114	19:39	▲111	01:00	13:20	07:45	20:31

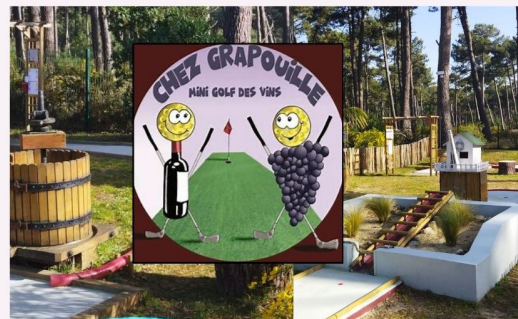
Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	08:03	▲107	20:21	▲102	01:41	14:00	07:43	20:32
M 02	08:48	▲95	21:06	87	02:23	14:10	07:41	20:33
J 03	09:38	77	21:56	68	03:06	15:24	07:39	20:35
V 04	10:38	58	23:03	50	03:56	16:16	07:38	20:36
S 05	12:10	42	--:--	--	05:01	17:28	07:36	20:37
D 06	00:48	37	13:51	35	06:34	19:05	07:34	20:38
L 07	02:18	37	15:03	42	08:05	20:28	07:32	20:40
M 08	03:23	47	15:56	54	09:12	21:29	07:30	20:41
M 09	04:12	59	16:35	65	10:02	22:16	07:28	20:42
J 10	04:49	70	17:06	74	10:43	22:56	07:26	20:44
V 11	05:20	78	17:34	81	11:19	23:32	07:25	20:45
S 12	05:48	83	18:01	84	11:52	--:--	07:23	20:46
D 13	06:15	85	18:28	85	00:04	12:22	07:21	20:47
L 14	06:43	85	18:56	84	00:34	12:50	07:19	20:49
M 15	07:10	82	19:24	80	01:03	13:17	07:17	20:50
M 16	07:38	77	19:53	73	01:31	13:44	07:16	20:51
J 17	08:08	69	20:25	65	02:01	14:13	07:14	20:53
V 18	08:43	60	21:04	54	02:33	14:47	07:12	20:54
S 19	09:26	49	21:55	44	03:12	15:28	07:10	20:55
D 20	10:28	39	23:09	34	04:01	16:24	07:09	20:57
L 21	12:07	32	--:--	--	05:10	17:48	07:07	20:58
M 22	00:44	32	13:41	35	06:37	19:17	07:05	20:59
M 23	02:00	41	14:44	48	07:58	20:29	07:04	21:00
J 24	03:00	57	15:37	65	09:02	21:27	07:02	21:02
V 25	03:53	74	16:23	82	09:55	22:18	07:00	21:03
S 26	04:41	▲90	17:08	▲96	10:43	23:06	06:59	21:04
D 27	05:28	▲101	17:51	▲105	11:29	23:52	06:57	21:06
L 28	06:14	▲108	18:35	▲108	12:13	--:--	06:56	21:07
M 29	07:01	▲107	19:20	▲105	00:37	12:56	06:54	21:08
M 30	07:48	▲101	20:06	▲96	01:21	13:38	06:53	21:09

Mai

May

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
J 01	08:37	89	20:55	82	02:05	14:21	06:51	21:11
V 02	09:29	74	21:48	66	02:52	15:07	06:50	21:12
S 03	10:31	58	22:54	51	03:44	16:01	06:48	21:13
D 04 d	11:52	45	--:--	--	04:48	17:10	06:47	21:14
L 05	00:18	42	13:16	40	06:05	18:30	06:45	21:16
M 06	01:38	40	14:23	43	07:23	19:45	06:44	21:17
M 07	02:42	46	15:14	50	08:29	20:47	06:42	21:18
J 08	03:31	54	15:54	58	09:22	21:37	06:41	21:19
V 09	04:11	62	16:27	65	10:06	22:20	06:40	21:21
S 10	04:44	68	16:58	71	10:43	22:57	06:38	21:22
D 11	05:16	73	17:29	75	11:17	23:31	06:37	21:23
L 12 o	05:47	76	18:00	76	11:48	--:--	06:36	21:24
M 13	06:18	77	18:31	76	00:03	12:19	06:35	21:26
M 14	06:49	76	19:03	74	00:36	12:50	06:34	21:27
J 15	07:21	73	19:36	70	01:09	13:22	06:32	21:28
V 16	07:55	68	20:13	65	01:44	13:56	06:31	21:29
S 17	08:34	61	20:56	58	02:21	14:35	06:30	21:30
D 18	09:20	54	21:48	50	03:02	15:19	06:29	21:31
L 19	10:21	47	22:54	45	03:52	16:14	06:28	21:32
M 20 d	11:40	44	--:--	--	04:51	17:21	06:27	21:34
M 21	00:08	44	12:57	46	06:00	18:34	06:26	21:35
J 22	01:18	49	14:01	54	07:11	19:43	06:25	21:36
V 23	02:20	59	14:58	65	08:17	20:46	06:24	21:37
S 24	03:18	71	15:50	77	09:16	21:43	06:23	21:38
D 25	04:14	83	16:41	88	10:10	22:37	06:23	21:39
L 26	05:07	▲92	17:30	▲94	11:01	23:28	06:22	21:40
M 27 ●	05:58	▲96	18:19	▲97	11:49	--:--	06:21	21:41
M 28	06:48	▲96	19:07	▲95	00:18	12:36	06:20	21:42
J 29	07:38	▲92	19:57	89	01:06	13:21	06:20	21:43
V 30	08:28	84	20:46	79	01:54	14:07	06:19	21:44
S 31	09:18	74	21:37	69	02:42	14:55	06:18	21:45

Mini-Golf Chez Grapouille



18 Trous
Pédagogique
Enigmes

07.57.45.78.55
minigolf-des-vins.fr



BARIK'

SURF &
LOCATION DE MATERIELS - REPA

Vente & Conseil, réparation,
location, école de surf.

42 Avenue de l'océan, Montalivet
06 87 96 64 23

Juin

June

Juni

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
D 01	10:12	63	22:31	58	03:32	15:46	06:18	21:45
L 02	11:11	53	23:31	49	04:26	16:43	06:17	21:46
M 03	12:16	46	--:--	--	05:25	17:45	06:17	21:47
M 04	00:35	44	13:20	43	06:27	18:49	06:16	21:48
J 05	01:38	43	14:16	44	07:30	19:50	06:16	21:49
V 06	02:35	46	15:04	48	08:29	20:47	06:16	21:49
S 07	03:24	51	15:46	53	09:20	21:37	06:15	21:50
D 08	04:07	56	16:25	59	10:04	22:21	06:15	21:51
L 09	04:47	61	17:01	64	10:43	23:01	06:15	21:51
M 10	05:25	66	17:37	67	11:19	23:38	06:15	21:52
M 11	06:01	69	18:13	70	11:55	--:--	06:14	21:53
J 12	06:36	71	18:49	71	00:16	12:31	06:14	21:53
V 13	07:12	71	19:26	71	00:55	13:09	06:14	21:54
S 14	07:49	40	20:06	70	01:34	13:48	06:14	21:54
D 15	08:29	68	20:50	67	02:14	14:28	06:14	21:55
L 16	09:14	65	21:39	63	02:56	15:12	06:14	21:55
M 17	10:07	61	22:34	59	03:40	16:00	06:14	21:55
M 18	11:08	58	23:35	56	04:30	16:54	06:14	21:56
J 19	12:13	56	--:--	--	05:26	17:56	06:14	21:56
V 20	00:38	56	13:19	57	06:30	19:03	06:15	21:56
S 21	01:44	58	14:23	61	07:37	20:11	06:15	21:57
D 22	02:50	64	15:25	67	08:43	21:15	06:15	21:57
L 23	03:55	71	16:23	75	09:44	22:17	06:15	21:57
M 24	04:55	78	17:17	82	10:41	23:14	06:16	21:57
M 25	05:49	84	18:09	86	11:34	--:--	06:16	21:57
J 26	06:40	87	18:58	88	00:08	12:24	06:16	21:57
V 27	07:28	88	19:45	86	00:58	13:11	06:17	21:57
S 28	08:13	85	20:30	82	01:46	13:57	06:17	21:57
D 29	08:56	79	21:13	75	02:31	14:40	06:18	21:57
L 30	09:37	71	21:54	67	03:14	15:24	06:18	21:57

ÉCOLE DE SURF
Carakas
MONTALIVET

carakas33@gmail.com
4 avenue de l'océan, Montalivet
06 24 34 10 27
Carakas surf school

MONTALIVET
PARC DE L'AVENTURE
N°1 EN MÉDOC

15 ACTIVITÉS
EN PLEINE NATURE
À PARTAGER EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS !

INFOS & RÉSERVATIONS :
06 76 37 07 31 - 06 80 70 94 88
05 56 09 07 88

ACROBRANCHE, JEUX DE PISTE
D'ORIENTATION ET D'EXPLORATION
www.parcdeaventure.com

Juillet

July

Juli

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	10:18	62	22:36	57	03:56	16:09	06:19	21:57
M 02	11:04	53	23:24	49	04:41	16:58	06:19	21:56
J 03	12:00	45	--:--	--	05:31	17:52	06:20	21:56
V 04	00:21	42	13:04	39	06:26	18:51	06:21	21:56
S 05	01:26	38	14:09	38	07:27	19:53	06:21	21:55
D 06	02:34	39	15:06	41	08:30	20:54	06:22	21:55
L 07	03:33	44	15:55	47	09:27	21:49	06:23	21:55
M 08	04:23	50	16:39	54	10:15	22:37	06:24	21:54
M 09	05:07	58	17:19	62	10:58	23:21	06:24	21:54
J 10	05:47	65	17:58	68	11:39	--:--	06:25	21:53
V 11	06:25	71	18:37	74	00:03	12:19	06:26	21:53
S 12	07:02	76	19:16	78	00:44	12:58	06:27	21:52
D 13	07:40	80	19:56	81	01:24	13:38	06:28	21:51
L 14	08:18	81	20:37	81	02:03	14:17	06:29	21:51
M 15	08:59	80	21:21	78	02:42	14:58	06:30	21:50
M 16	09:44	76	22:09	72	03:22	15:40	06:31	21:49
J 17	10:34	69	23:03	65	04:05	16:27	06:32	21:48
V 18	11:33	62	--:--	--	04:55	17:23	06:33	21:48
S 19	00:05	58	12:42	55	05:54	18:32	06:34	21:47
D 20	01:17	53	13:59	52	07:05	19:48	06:35	21:46
L 21	02:36	53	15:14	56	08:21	21:03	06:36	21:45
M 22	03:50	59	16:18	64	09:32	22:12	06:37	21:44
M 23	04:51	69	17:12	73	10:34	23:11	06:38	21:43
J 24	05:44	78	18:01	82	11:28	--:--	06:39	21:42
V 25	06:30	85	18:45	87	00:03	12:16	06:40	21:41
S 26	07:11	89	19:26	89	00:49	13:00	06:41	21:40
D 27	07:49	89	20:03	87	01:32	13:41	06:42	21:38
L 28	08:23	85	20:38	82	02:10	14:18	06:43	21:37
M 29	08:55	78	21:10	74	02:46	14:54	06:44	21:36
M 30	09:26	69	21:43	64	03:21	15:30	06:46	21:35
J 31	10:02	58	22:21	53	03:56	16:09	06:47	21:34



Un circuit de 800 mètres!

13 Lède de la Ricarde, Montalivet

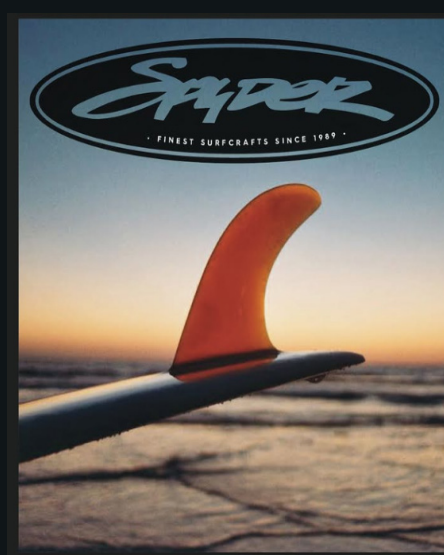
05 56 09 38 94



kartingmontalivet.com



Karting Montalivet



LONGBOARDS ET CLASSIQUE SURFBOARDS
DE SHAPERS CALIFORNIENS IMPORTÉS
ACCESSOIRES & MODE

11 AVENUE DE L'OcéAN, 33930 MONTALIVET

05 56 09 34 71

WWW.SURF-LONGBOARD.COM



SPYDERSURFSHOP_MONTALIVET

Août

August

Date datum	Pleines mers high tide / flutte				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
V 01	10:47	47	23:09	42	04:35	16:54	06:48	21:32
S 02	11:49	37	--:--	--	05:23	17:51	06:49	21:31
D 03	00:17	33	13:11	30	06:26	19:02	06:50	21:30
L 04	01:45	29	14:29	31	07:41	20:17	06:51	21:28
M 05	03:03	34	15:29	38	08:54	21:25	06:53	21:27
M 06	04:02	43	16:18	49	09:53	22:19	06:54	21:26
J 07	04:48	55	17:00	61	04:48	17:00	06:55	21:24
V 08	05:29	67	17:40	73	11:23	23:47	06:56	21:23
S 09	06:07	78	18:19	83	12:03	--:--	06:57	21:21
D 10	06:44	87	18:57	△ 90	00:27	12:42	06:59	21:20
L 11	07:20	△ 93	19:36	△ 95	01:06	13:21	07:00	21:18
M 12	07:58	△ 95	20:16	△ 95	01:44	13:59	07:01	21:17
M 13	08:36	△ 93	20:58	△ 90	02:22	14:38	07:02	21:15
J 14	09:17	86	21:44	81	03:00	15:18	07:03	21:13
V 15	10:04	75	22:36	68	03:40	16:02	07:05	21:12
S 16	11:00	62	23:40	55	04:26	16:57	07:06	21:10
D 17	12:16	49	--:--	--	05:25	18:10	07:07	21:08
L 18	01:07	45	19:42	43	06:44	19:42	07:08	21:07
M 19	02:40	44	15:15	48	08:15	21:07	07:10	21:05
M 20	03:52	54	16:16	60	09:32	22:13	07:11	21:03
J 21	04:48	67	17:06	73	10:31	23:05	07:12	21:02
V 22	05:33	78	17:48	83	11:19	23:50	07:13	21:00
S 23	06:12	87	18:25	89	12:02	--:--	07:14	21:58
D 24	06:46	△ 91	18:59	△ 92	00:30	12:41	07:16	20:56
L 25	07:17	△ 92	19:30	△ 91	01:07	13:17	07:17	20:55
M 26	07:45	89	19:58	86	01:41	13:49	07:18	20:53
M 27	08:13	82	20:26	78	02:12	14:20	07:19	20:51
J 28	08:41	73	20:56	68	02:41	14:50	07:21	20:49
V 29	09:13	62	21:29	56	03:10	15:21	07:22	20:47
S 30	09:50	50	22:09	44	03:41	15:57	07:23	20:46
D 31	10:41	37	23:10	32	04:18	16:47	07:24	20:44

planchōns

MONTALIVET SKATE CLUB

COURS PARTICULIER & COLLECTIF - STAGE VACANCES - LOCATION DE MATÉRIEL

RÉSERVEZ VOTRE PLAGE HORAIRE : 06-79-68-88-50

25 ans

DEPUIS 1999

Monta Surf School

de passion

Septembre

September


Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
L 01	12:08	27	--:--	--	05:16	18:09	07:25	20:42
M 02	01:00	24	13:51	24	06:52	19:43	07:27	20:40
M 03	02:35	28	15:00	34	08:23	21:00	07:28	20:38
J 04	03:36	41	15:51	49	09:28	21:56	07:29	20:36
V 05	04:23	56	16:35	65	10:17	22:41	07:30	20:34
S 06	05:03	72	17:15	80	10:59	23:22	07:32	20:33
D 07	05:40	86	17:53	△ 92	11:40	--:--	07:33	20:31
L 08	06:17	△ 97	18:32	△ 101	00:02	12:19	07:34	20:29
M 09	06:54	△ 104	19:12	△ 106	00:41	12:58	07:35	20:27
M 10	07:32	△ 106	19:53	△ 104	01:20	13:37	07:36	20:25
J 11	08:11	△ 101	20:36	△ 96	01:58	14:16	07:38	20:23
V 12	08:53	△ 90	21:23	83	02:36	14:57	07:39	20:21
S 13	09:40	75	22:17	66	03:17	15:42	07:40	20:19
D 14	10:40	58	23:32	49	04:04	16:39	07:41	20:17
L 15	12:11	43	--:--	--	05:05	18:03	07:43	20:15
M 16	01:17	38	13:58	38	06:37	19:47	07:44	20:13
M 17	02:43	41	15:12	47	08:14	21:05	07:45	20:11
J 18	03:47	54	16:07	61	09:24	22:01	07:46	20:09
V 19	04:35	68	16:51	74	10:16	22:46	07:47	20:07
S 20	05:13	79	17:27	84	10:59	23:26	07:49	20:06
D 21	05:45	87	17:58	89	11:39	--:--	07:50	20:04
L 22	06:14	△ 91	18:27	△ 91	00:03	12:14	07:51	20:02
M 23	06:42	△ 91	18:55	△ 90	00:37	12:47	07:52	20:00
M 24	07:09	88	19:22	86	01:07	13:17	07:54	19:58
J 25	07:36	82	19:49	78	01:35	13:45	07:55	19:56
V 26	08:04	74	20:18	69	02:02	14:14	07:56	19:54
S 27	08:35	63	20:50	58	02:29	14:43	07:57	19:52
D 28	09:11	52	21:29	46	02:59	15:18	07:59	19:50
L 29	09:58	39	22:28	33	03:35	16:05	08:00	19:48
D 30	11:15	28	--:--	--	04:28	17:19	08:01	19:46



**COURS DE SURF, LOCATION DE MATÉRIEL,
STAND-UP PADDLE GÉANT**



 Plage du Camping Atlantic
Club Montalivet

 06.80.42.17.05

 www.ecoledesurfmontalivet.com
yann.chapellan@yahoo.fr

 Maya Surf School
Yann Chapellan

Octobre *October* *Oktober*

Date datum	Pleines mers <i>high tide / flut</i>				Basses mers <i>low tide / ebbe</i>		Soleil <i>sun / sonne</i>	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	00:20	25	13:08	24	06:01	19:02	08:02	19:44
J 02	02:00	28	14:22	34	07:41	20:23	08:04	19:42
V 03	03:01	42	15:16	50	08:50	21:21	08:05	19:41
S 04	03:48	59	16:02	68	09:42	22:07	08:06	19:39
D 05	04:29	76	16:44	84	10:27	22:50	08:07	19:37
L 06	05:09	▲ 91	17:25	▲ 98	11:09	23:32	08:09	19:35
M 07 ○	05:48	▲103	18:06	▲107	11:51	--:--	08:10	19:33
M 08	06:27	▲109	18:49	▲110	00:12	12:33	08:11	19:31
J 09	07:08	▲109	19:33	▲106	00:53	13:14	08:13	19:29
V 10	07:51	▲102	20:19	▲ 96	01:33	13:56	08:14	19:27
S 11	08:37	89	21:10	81	02:14	14:40	08:15	19:26
D 12	09:29	72	22:11	63	02:58	15:29	08:17	19:24
L 13 D	10:36	55	23:36	47	03:48	16:30	08:18	19:22
M 14	12:13	41	--:--	--	04:54	17:58	08:19	19:20
M 15	01:14	39	13:45	40	06:26	19:32	08:21	19:18
J 16	02:29	44	14:53	49	07:53	20:42	08:22	19:17
V 17	03:26	55	15:45	61	08:58	21:35	08:23	19:15
S 18	04:09	67	16:26	71	09:49	22:18	08:25	19:13
D 19	04:43	76	16:59	79	10:32	22:57	08:26	19:12
L 20	05:13	82	17:29	84	11:10	23:32	08:27	19:10
M 21 ●	05:42	85	17:58	86	11:45	--:--	08:29	19:08
M 22	06:10	86	18:26	85	00:04	12:16	08:30	19:06
J 23	06:39	83	18:54	81	00:33	12:46	08:31	19:05
V 24	07:08	79	19:23	76	01:02	13:16	08:33	19:03
S 25	07:38	72	19:53	68	01:30	13:47	08:34	19:02
D 26 *	07:11	63	19:27	59	02:00	13:19	07:35	18:00
L 27	07:49	53	20:09	48	01:33	13:57	07:37	17:58
M 28	08:37	43	21:08	38	02:13	14:44	07:38	17:57
M 29 ○	09:46	34	22:43	31	03:06	15:49	07:40	17:55
J 30	11:20	31	--:--	--	04:23	17:13	07:41	17:54
V 31	00:15	33	12:36	38	05:48	18:31	07:42	17:52

* : passage à l'heure d'hiver - winter time - Winterzeit

KOKOLOCO SURF CLUB

MONTALIVET • DEPUIS 1971



MAISON DE LA GLISSE, AVENUE DE SOULAC - 33930 MONTALIVET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
KOKOLOCOMONTA@GMAIL.COM

CENTRE EQUESTRE DE CLAVIÈRES

cours . promenades . pensions pour tous

96 route d'Hourtin
33930 VENDAYS-MONTALIVET

06 77 81 88 71

contact@cheval-et-polo.com

www.cheval-et-polo.com



Novembre

November

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
V 01	01:17	44	13:34	52	06:58	19:33	07:44	17:51
S 02	02:08	60	14:25	68	07:57	20:26	07:45	17:49
D 03	02:53	76	15:13	84	08:48	21:14	07:47	17:48
L 04	03:37	▲ 90	15:59	▲ 96	09:36	22:00	07:48	17:47
M 05 ○	04:21	▲ 101	16:45	▲ 104	10:23	22:45	07:49	17:45
M 06	05:05	▲ 106	17:32	▲ 106	11:09	23:29	07:51	17:44
J 07	05:51	▲ 105	18:20	▲ 102	11:55	--:--	07:52	17:43
V 08	06:39	▲ 98	19:11	▲ 93	00:13	12:41	07:54	17:41
S 09	07:30	87	20:05	79	00:57	13:28	07:55	17:40
D 10	08:26	72	21:08	65	01:45	14:20	07:56	17:39
L 11	09:31	58	22:24	52	02:38	15:21	07:58	17:38
M 12 ◊	10:50	47	23:45	45	03:42	16:35	07:59	17:37
M 13	12:10	44	--:--	--	04:58	17:52	08:01	17:36
J 14	00:54	45	13:17	48	06:12	19:01	08:02	17:35
V 15	01:49	51	14:11	55	07:18	19:57	08:03	17:33
S 16	02:33	59	14:53	62	08:12	20:44	08:05	17:32
D 17	03:09	66	15:29	69	08:59	21:24	08:06	17:31
L 18	03:42	71	16:02	73	09:39	22:00	08:07	17:31
M 19	04:14	75	16:34	76	10:15	22:33	08:09	17:30
M 20 ●	04:46	77	17:06	77	10:49	23:04	08:10	17:29
J 21	05:18	76	17:37	76	11:22	23:36	08:11	17:28
V 22	05:50	74	18:09	73	11:55	--:--	08:13	17:27
S 23	06:23	70	18:41	68	00:09	12:30	08:14	17:26
D 24	06:58	65	19:18	62	00:43	13:07	08:15	17:26
L 25	07:38	59	20:00	55	01:20	13:46	08:17	17:25
M 26	08:26	52	20:54	49	02:02	14:32	08:18	17:24
M 27	09:24	46	22:05	44	02:52	15:25	08:19	17:24
J 28 ◊	10:34	43	23:22	43	03:51	16:29	08:20	17:23
V 29	11:45	45	--:--	--	04:59	17:37	08:22	17:23
S 30	00:28	48	12:49	53	06:06	18:43	08:23	17:22

Décembre

December

Dezember

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
L 01	01:26	58	13:48	64	07:10	19:44	08:24	17:22
M 02	02:20	70	14:45	76	08:10	20:40	08:25	17:22
M 03	03:11	82	15:39	87	09:07	21:32	08:26	17:21
J 04 ○	04:02	▲ 91	16:31	▲ 94	10:00	22:23	08:27	17:21
V 05	04:52	▲ 97	17:23	▲ 98	10:52	23:11	08:28	17:21
S 06	05:42	▲ 98	18:14	▲ 98	11:43	23:59	08:29	17:20
D 07	06:33	▲ 95	19:05	▲ 92	12:32	--:--	08:30	17:20
L 08	07:24	88	19:56	83	00:47	13:22	08:31	17:20
M 09	08:16	78	20:50	72	01:35	14:11	08:32	17:20
M 10	09:10	67	21:47	61	02:25	15:03	08:33	17:20
J 11 ◊	10:08	57	22:49	52	03:19	15:59	08:34	17:20
V 12	11:11	49	23:55	46	04:18	17:00	08:35	17:20
S 13	12:18	45	--:--	--	05:20	18:03	08:36	17:20
D 14	00:56	44	13:21	45	06:24	19:06	08:37	17:21
L 15	01:49	47	14:14	49	07:26	20:03	08:37	17:21
M 16	02:34	51	15:00	54	08:22	20:52	08:38	17:21
M 17	03:15	57	15:40	60	09:10	21:33	08:39	17:21
J 18	03:52	63	16:17	65	09:52	22:10	08:39	17:22
V 19	04:29	67	16:53	69	10:30	22:45	08:40	17:22
S 20 ●	05:04	71	17:27	72	11:07	23:21	08:41	17:22
D 21	05:39	73	18:01	73	11:44	23:57	08:41	17:23
L 22	06:14	73	18:35	73	12:21	--:--	08:42	17:23
M 23	06:50	72	19:11	71	00:34	12:59	08:42	17:24
M 24	07:29	70	19:50	68	01:12	13:37	08:42	17:25
J 25	08:12	66	20:35	64	01:52	14:17	08:43	17:25
V 26	09:00	61	21:28	59	02:34	15:01	08:43	17:26
S 27 ◊	09:55	57	22:30	55	03:21	15:51	08:43	17:27
D 28	10:58	53	23:38	52	04:17	16:50	08:44	17:27
L 29	12:06	53	--:--	--	05:21	17:57	08:44	17:28
M 30	00:46	54	13:17	56	06:31	19:07	08:44	17:29
M 31	01:53	60	14:27	64	07:41	20:13	08:44	17:30

VENDAYS MONTALIVET

OFFICE DE TOURISME



officetourisme@vendays-montalivet.fr

05 56 09 30 12

vendays-montalivet-tourisme.fr



Crédits photo : Claude PAPON

Horaires marées : shom.fr

Office de Tourisme de Vendays-Montalivet

N° SIREN 979 401 122 | EPIC

Imprime par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

