

PROGRAMME

Juniors de 7 à 14 ans

Lundi

- **Padel Tennis** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Mardi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Mercredi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Jeudi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Vendredi

- **Padel Tennis** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Baby-Éveil Tous les mercredis de 9h30 à 10h30

De 10 mois à 3 ans 📍 Dojo de Montalivet



MONTA SPORTS À LA DEMANDE

7jrs/7 10H À 18H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

Et l'après-midi ? Pour les familles et individuels de +15 ans

PORTES OUVERTES
au Complexe sportif
15h-18h30



ACCUEIL & RÉSERVATIONS



MONTA _ SPORTS



MONTA _ SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 10h à 18h

MONTA
SPORTS

LA REMISE EN FORME*

Matériel fourni

Lundi

- **Remise en forme 10h30-12h**
📍 Complexe sportif

Mardi

- **Pilates 14h45-15h45** 📍 Dojo de Montalivet
Prévoir Swiss Ball

Mercredi

- **Marche nordique 15h** 📍 Départ Pont de la Brède
- **Pilates 16h30-17h30** 📍 Salle de danse de Vendays
Sur réservation uniquement
- **Total Body 17h30-18h30**
📍 Salle de danse de Vendays **sur réservation uniquement**

Samedi

- **Pilates 10h-11h** 📍 Dojo de Montalivet
- **Stretching 11h-12h** 📍 Dojo de Montalivet

Dimanche

- **Renforcement musculaire 10h-11h**
📍 Complexe sportif
- **Zumba 11h-12h** 📍 Complexe sportif

*Ce programme de remise en forme est effectif du 1er Septembre 2024 au 30 Juin 2025

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

7jrs/7 10H À 18H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- 🏸 Badminton
- 🎾 Tennis
- 🏓 Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS



MONTA _SPORTS



MONTA _SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 10h à 18h

